

# JÍDELNÍČEK LEDEN 2025

## 2.1.

PŘESNÍDÁVKA: CORN FLACES, MLÉKO, SUŠENÉ OVOCE	7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR S NUDLEMI	1,9
HLAVNÍ CHOD: 1. LA PASTA DI POMODORO ZDOBENÉ SÝREM	1,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: COTTAGE SÝR, CELOZRNÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## 3.1.

PŘESNÍDÁVKA: JOGURT, OVOCE	7
POLÉVKA: BRAMBORAČKA	0
HLAVNÍ CHOD: KUŘECÍ PŘÍRODNÍ ŘÍZEK S BYLINKOVOU OMÁČKOU A RÝŽÍ	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA S BABY ŠPENÁTEM, CIABATTA, ZELENINA	1,3,7

<b>6.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: BRIOŠKA, MLÉKO, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: KRUPICOVÁ SE ZELENINOU		1,9
HLAVNÍ CHOD: 1. BOLOŇSKÉ ŠPAGETY		1,7,9
2. HALUŠKY SE ZELÍM		1,3
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAŘENÉ VEJCE, MÁSLA, TOASTOVÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
<b>7.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: ACIDOFILNÍ MLÉKO, ROHLÍK, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: ČESNEČKA S BRAMBOREM		0
HLAVNÍ CHOD: 1. CIZRNA NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK		1,3,7
2. FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO S TĚSTOVINOVÝM SALÁTEM S ČERSTVOU ZELENINOU		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKOVÁ POMAZÁNKA, VÍCEZRNNÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
<b>8.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: GOUDA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ		1
HLAVNÍ CHOD: 1. VEPŘOVÉ MASO NA KMÍNĚ S RÝŽÍ, ČERSTVÁ ZELENINA		0
2. FAZOLE NA SMETANĚ S VAŘENÝM VEJCEM A CHLEBEM		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MARMELÁDOVÉ MÁSLA, BANKETKA, OVOCE		1,3,7
<b>9.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: KIRI SÝR, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI		1,9
HLAVNÍ CHOD: 1. PEČENÉ KUŘECÍ PRSÍČKO SE ŠPENÁTEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY		1,7
2. ZÁVITKY Z VEPŘOVÉ KRKOVIČKY SE SÝREM A ČERVENOU PAPRIKOU, RÝŽE PARBOILED		7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: AVOKÁDOVÁ POMAZÁNKA, VEKA, ZELENINA		1,3,7
<b>10.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, MÁSLA, PLETÝNKA, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: FAZOLAČKA		0
HLAVNÍ CHOD: 1. PALAČINKY S JOGURTOVÝM DIPEM ZDOBENÉ ČERSTVÝM OVOCEM		1,3,7
2. RYBÍ BAR: MEDAJLONKY Z HEJKA NA ČERSTVÝCH BYLINKÁCH, OLIVOVÝ OLEJ, OBALOVANÁ TRESKA PEČENÁ V TROUBĚ, VAŘENÉ BRAMBŮRKY, BAGETA, ČERSTVÁ ZELENINA		1,3,4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CELEROVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7,9

<b>13.1</b>		
PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLNÍ CHLÉB, ŽERVÉ, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ		9
HLAVNÍ CHOD: 1. ŠPAGETY S FAZOLEMI, RAJČATY A ČERSTVOU BAZALKOU, ZELENINA		1,3,7
2. FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO SE SMETANOVO ŽAMPIONOVOU OMÁČKOU, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA SOJOVÝ ROHLÍK, ZELENINA		1,3,6,7
<b>14.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, VEKA, ZELENINOVÝ TALÍŘ		1,3,7
POLÉVKA: RAJSKÁ		9
HLAVNÍ CHOD: 1. RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA CITRÓNOVÉM MÁSLU S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY		4,7
2. OVOCNÝ BAR: LÍVANCE, PALAČINKY, DIP ZE ZAKYSANÉ SMETANY. OVOCNÝ PŘELIV, ČERSTVÉ A KOMPOTOVANÉ OVOCE, DATLOVÝ SIRUP		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝROVO ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, ŽITNÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
<b>15.1</b>		
PŘESNÍDÁVKA: LOUPÁK, MLÉKO, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR		1,9
HLAVNÍ CHOD: 1. KUŘE NA PAPRICE SE SEMOLINOVÝMI TĚSTOVINAMI		1,3,7
2. CIKÁNSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBŮRKY		0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÉ ČERVENÉ ŘEPY S DÝŇOVÝM OLEJEM, ITALSKÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
<b>16.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: SMETANOVÝ SÝR, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: HRSTKOVÁ LUŠTĚNINOVÁ		0
HLAVNÍ CHOD: 1. ŘÍZKY Z VEPŘOVÉHO MLETÉHO MASA S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY S MÁSLEM, ZELENINA		1,3,7
2. PEČENÉ KUŘECÍ STEHÝNKO S RÝŽÍ PARBOILED, ZELENINA		0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JABLKOVÉ PYRÉ, VÁNOČKA		1,3,7
<b>17.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: EIDAM, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, CIABATA		1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ KRÉM S TYMIÁNEM		7,9
HLAVNÍ CHOD: 1. ČÍNA SE ZELENINOU S RÝŽÍ BASMATI		6
2. PEČENÁ PLEC S RANÝM ZELÍM A BRAMBŮRKY		1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA S TOASTOVÝM CHLEBEM A ČERSTVOU ZELENINOU		1,3,4,7

<b>20.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: CORN FLACES, MLÉKO, OVOCE		7
POLÉVKA: ZELŇAČKA		7
HLAVNÍ CHOD: 1. LA PASTA DI POMODORO ZDOBENÉ SÝREM		1,3,7
	2. ZNOJEMSKÁ OMÁČKA S RÝŽÍ PARBOILED	1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: HRÁŠKOVÁ POMAZÁNKA S MÁTOU, ZRNĚNÝ ROHLÍK, ZELENINA		1,3,7
<b>21.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: JOGURT, OVOCE		7
POLÉVKA: ŠPENÁTOVÁ SE SMETANOU		7
HLAVNÍ CHOD: 1. HOVĚZÍ MASO NA PŘÍRODNÍ ZPŮSOB, RÝŽE PARBOILED		0
	2. MASOVO-ZELENINOVÝ BAR: FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSO, TRHANÁ VEPŘOVÁ PLEC,, ČERSTVÁ A NAKLÁDANÁ ZELENINA, VAŘENÉ BRAMBORY, BAGETA	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVARHOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU, ŽITNÝ ROHLÍK, ZELENINA		1,3,7
<b>22.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: COTTAGE SÝR, BAGETA, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: HRACHOVKA		0
HLAVNÍ CHOD: 1. KUŘECÍ PRSÍČKO PO ZAHRADNICKU, KUSKUS		1,9
	2. CUKETOVÉ LODIČKY ZAPEČENÉ SE SÝREM, VAŘENÉ BRAMBŮRKY S MÁSLEM A PETRŽELKOU, ZELENINA	7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: RÝŽOVO JAHODOVÁ KAŠE ZDOBENÁ OVOCEM		7
<b>23.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, MÁSLO, CHLĚB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ S VAJEČNÝM KAPÁNÍM		1,3,9
HLAVNÍ CHOD: 1. BUCHTIČKY S KRÉMEM, OVOCE		1,3,7
	2. CHILLI CON CARNE S HOVĚZÍM MLETÝM MASEM, KUKUŘICÍ A FAZOLEMI, CHLĚB	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z ČERNÉ ČOČKY BELUGA, ROHLÍK PRO-FIT, ZELENINA		1,3,7
<b>24.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: TERMIX, OVOCE		7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR S NUDLEMI A ZELENINOU		1,9
HLAVNÍ CHOD: 1. RAJSKÁ OMÁČKA, KULIČKY Z VEPŘOVÉHO A HOVĚZÍHO MASA, RÝŽE		1,9
	2. KUŘECÍ GYROS, PITA CHLĚB, BYLINKOVÝ DIP, ZELENINA	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SURIMI POMAZÁNKA S ČERSTVÝMI BYLINKAMI, PETŘKOVICKÝ CHLĚB, ZELENINA		1,3,4,7

<b>27.1</b>		
PŘESNÍDÁVKA:GOUDA, KUKUŘIČNÝ CHLÉB, ZELENINA		7
POLÉVKA: ITALSKÁ MINESTRONE		0
HLAVNÍ CHOD: 1. ČOČKA NA KYSELO S VAŘENÝM VEJCEM, KYSELÝMI OKURKAMI A CHLEBEM		1,3,7
	2. FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO S BYLINKOVOU OMÁČKOU A TĚSTOVINAMI	1,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z BALKÁNSKÉHO SÝRE SE ZAKYSANOU SMETANOU A BYLINKAMI, CIABATTA, ZELENINA		1,3,7
<b>28.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: ŽERVÉ, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA:CIBULAČKA		7
HLAVNÍ CHOD: 1. SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK		1,3,7
	2. SAMOOSLUŽNÝ BAR: TUŇÁK, TRHANÉ HOVĚZÍ MASO, KUKUŘICE NA MÁSLÉ, ČOČKOVÝ SALÁT, VAŘENÉ BRAMBORY, BAGETA	1,3,4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ TVAROHÁČEK, OVOCE		7
<b>29.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: VEKA, MÁSLA, ZELENINOVÝ TALÍŘ		1,3,7
POLÉVKA:ČOČKOVÁ		0
HLAVNÍ CHOD: 1 KUŘECÍ PRSÍČKO S DUŠENOU MRKVI NA MÁSLÉ A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY		7
	2. ŽEMLOVKA, OVOCE	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÉ MRKVE S JABLKY, KAISERKA, ZELENINA		1,3,7
<b>30.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: MED, MÁSLA, VEKA, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: BRAMBORAČKA		1,3,7
HLAVNÍ CHOD: 1. DUŠENÁ ZELENINA S RÝŽÍ PARBOILED		0
	2. ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, ZELENINA	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SMETANOVÝ SÝR, BANKETKA, ZELENINA		1,3,7
<b>31.1.</b>		
PŘESNÍDÁVKA: LUČINA, CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI A ZELENINOU		1,9
HLAVNÍ CHOD:1. OBALOVANÉ RYBÍ FILÉ PEČENÉ V TROUBĚ S BRAMBŮRKY S MÁSLEM, ZELENINA		1,3,4,7
	2. ZAPEČENÉ TĚSTOVINY SE ŠUNKOU A SÝREM, ZELENINOVÝ SALÁT	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA S BYLINKAMI, SLUNEČNICOVÁ KOSTKA, ZELENINA		1,3,4,7